

H-zakken voor alles wat je altijd bij je draagt

Zakken zijn veel meer dan stukjes stof om iets in te stoppen. Zakken zijn jouw persoonlijke ruimte, net zo intiem en exclusief als je lichaam en je identiteit. Wat je bij je draagt hoort bij jou en is van jou, en van jou alleen; je hoeft het met niemand te delen en niemand hoeft het te zien. Het mag zelfs jouw verborgen geheim zijn.



Ontwerp: Teresa van Twuijver, 2026.

H2-zakken voor Handen en Houding

Zakken om je handen in te laten rusten zijn broodnodig voor fijn sociaal verkeer. Wat moet je zonder zakken aan met je handen als je verlegen of onzeker of nerveus bent? Hoe kun je je schouders rechten of jezelf moed inpraten of tot tien tellen als je geen zakken hebt om je handen even in je eigen ruimte terug te trekken? Je draagt de H2-zakken over je kleding.

Beschrijving

Kies een mooie soepele stof die bij je kledingstijl past.

Knip de voorste en achterste patroondelen vier keer uit stof. Het voorste deel heeft een schuine kant. Gebruik 1 cm naadtoeslag.

Leg de achterste delen met de goede kanten van de stof op elkaar. Stik de randen vast. Laat een opening van ongeveer 5 cm om te keren.

Knip om de 2–3 cm kleine inkepingen in de naad tot net vóór de stiknaad. Zo blijft de zak mooi rond.

Keer de delen. Vouw de naden naar binnen. Stik de opening dicht en stik nog een keer langs de rand voor extra stevigheid.

Doe hetzelfde met de voorste patroondelen. Stik de schuine kant nog eens door met een extra stiknaad of siersteek.

Leg per zak het voorste deel op het achterste deel. Zorg dat de onderkanten gelijk liggen. Maak één linker- en één rechterzak (spiegel ze).

Stik de buitenranden vast. Laat de openingen voor de handen vrij.

Knip keperband op lengte. Meet door het band om je nek te leggen en je armen ontspannen langs je lichaam te laten hangen.

Of maak zelf een band: knip een strook stof van 8 cm breed. Vouw de zijkanten naar binnen en vouw dubbel. Stik vast.

Bevestig het band aan de buitenkant van beide zakken, bij de openingen aan de bovenkant.

Variatie: je kunt de kleine delen ook op de uiteinden van een lange sjaal naaien.

Klaar! Veel plezier met je H2-zakken.

